



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - Fax 0396980042 - C.F.: 94030860152 - E-mail:
MBIC8BS008@istruzione.it Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it - Sito web:
<http://www.icslesmo.edu.it>

Scuola Primaria Lesmo, Correzzana, Camparada Classi Prime a.s. 2022-23

SINTESI PIANIFICAZIONE disciplinare di ED FISICA

Declinazione delle competenze L'alunno/a
• è consapevole del proprio corpo e della sua relazione con lo spazio e il tempo • rispetta le norme che regolano semplici giochi

Unità didattiche	Contenuti	Obiettivi disciplinari	Periodo
CRESCERE ATTRAVERSO IL CORPO E IL MOVIMENTO	Esercizi sugli schemi motori di base Giochi organizzati Percorsi	• Conoscere e utilizzare gli schemi motori di base. • Saper organizzare il movimento nello spazio in relazione ai compagni e agli oggetti. • Conoscere e sviluppare le capacità senso percettive e di coordinazione. • Interiorizzare le regole e il rispetto degli altri attraverso i giochi di squadra.	Settembre ottobre novembre dicembre.
Unità didattiche	Contenuti	Obiettivi disciplinari	Periodo

CRESCERE ATTRAVERSO IL CORPO E IL MOVIMENTO	Esercizi sugli schemi motori di base Giochi organizzati Percorsi	• Conoscere e utilizzare gli schemi motori di base. • Saper organizzare il movimento nello spazio in relazione ai compagni e agli oggetti. • Conoscere e sviluppare le capacità senso percettive e di coordinazione. • Interiorizzare le regole e il rispetto degli altri attraverso i giochi di squadra.	Gennaio, febbraio, marzo.
--	--	--	---------------------------

Unità didattiche	Contenuti	Obiett disciplinari	Periodo
CRESCERE ATTRAVERSO IL CORPO E IL MOVIMENTO	Esercizi sugli schemi motori di base Giochi organizzati Percorsi	• Conoscere e utilizzare gli schemi motori di base. • Saper organizzare il movimento nello spazio in relazione ai compagni e agli oggetti. • Conoscere e sviluppare le capacità senso percettive e di coordinazione. • Interiorizzare le regole e il rispetto degli altri attraverso i giochi di squadra	Marzo, aprile, maggio, giugno.